

本人・家族・支援者のための

# ギャンブル依存との向きあい方

一人ひとりにあわせた支援で  
平穏な暮らしを取り戻す

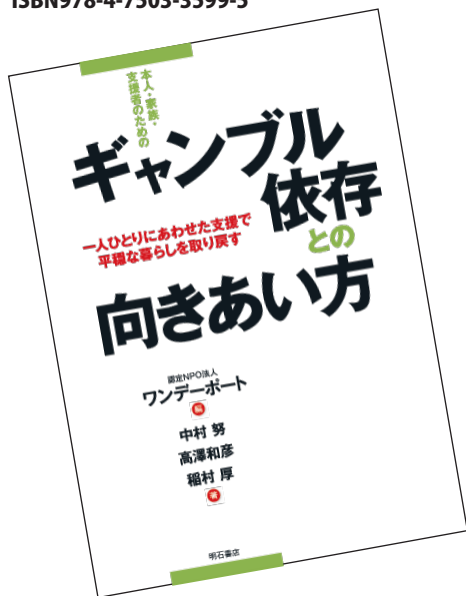
認定NPO法人 ワンダーポート【編】

中村 努、高澤和彦、稲村 厚【著】

定価2,100円(本体2,000円+税)

四六判/並製/272頁

ISBN978-4-7503-3599-5



### 【編者紹介】

2000年に当事者が中心になり、日本ではじめてのギャンブル依存回復施設として設立。依存症支援機関の中ではいち早く発達障害に注目するなど、常識にとられない支援の方法を追求している。

### ●目次●

**第1章** ギャンブル“依存”にもいろいろなタイプがある——「依存症」アプローチで平穏な暮らしは取り戻せない すべて同じ「ギャンブル依存症」? / ギャンブルの問題を起こすまでの背景は人それぞれ / 「ちょうどよい生活」までの道筋

**第2章** 私もかつてギャンブルにはまっていた——回復施設「ワンダーポート」のこれまでと支援  
借金、窃盗、失踪……どん底からはいあがるまで / 発達障害との出会いで支援を見直す / ワンダーポートでの暮らしで何がかわるか / ネットワークの必要性と、ネットワークの力

**第3章** 家族はいったい何をどうすればいい? ——本人理解を踏まえた対応の工夫

これまでの家族支援は何が問題だったのか / 家族相談のすすめ方 / 家族への具体的な支援——介入のポイント / 本人への具体的な支援 ——介入に「底つき」は必要ない / 相談から、見立て、介入までの実際 / 人に寄り添い、生活に寄り添う

**第4章** 借金にはどう対処すればいいのか——家族が知っておきたい重要なポイント

家族は借金返済の手助けをしてはいけぬ / あせって債務整理をする必要なんてない / 借金からの解放は自分自身を見つめるチャンス

ギャンブルの問題を、「ギャンブル依存症」と一律にとらえるのはやめませんか? ギャンブルの問題を抱えている人の数だけ、さまざまな背景があります。その背景を明確にして、一人ひとりにあった支援を組み立てる必要があります。こうした考えを理解してもらおうことがこの本の目的です。

明石書店 〒101-0021 東京都千代田区外神田6-9-5  
TEL.03-5818-1171 FAX.03-5818-1174

### ご注文方法

このチラシをご持参の上、最寄りの書店へご注文ください。  
直送をご希望の方は、左記電話またはFAXにてお申し込みください。  
代金引き替え郵便でお送りします(送料一律300円)。

番線印
冊

本人・家族・支援者のための

## ギャンブル依存との向きあい方

一人ひとりにあわせた支援で平穏な暮らしを取り戻す

(フリガナ)

お名前

TEL

ご住所 〒

(アパート・マンション名・部屋番号)

定価2,100円(本体2,000円+税)  
ISBN978-4-7503-3599-5

明石書店

TEL 03-5818-1171

FAX 03-5818-1174